

# Derechos y responsabilidades del trabajador

## Derechos del trabajador

Todas las provincias y los territorios de Canadá cuentan con leyes destinadas a proteger la salud y la seguridad de los trabajadores. Dichas leyes acuerdan a todo trabajador los tres derechos siguientes:



### El derecho a estar informado

Sobre los peligros que existan en el lugar de trabajo (como por ejemplo la probabilidad de contagiarse con COVID-19) y sobre las maneras de protegerse contra esos peligros.



### El derecho de participar

A través de su representante o comité encargados de cuestiones de salud y de seguridad.  
Dialogando con su supervisor sobre las inquietudes que tenga en materia de salud y de seguridad.



### El derecho de rechazar un trabajo peligroso

El trabajador puede rechazar efectuar un trabajo que considere peligroso para la salud y la seguridad de sí mismo o de otro trabajador.  
Cuando el trabajador rechaza efectuar un trabajo, debe notificar de inmediato a su supervisor y seguir los pasos específicos que correspondan a su provincia o territorio.

## Responsabilidades del trabajador

### Protegerse a sí mismo y a los demás de la COVID-19.

Debe seguir todas las directivas emitidas por las autoridades de salud pública.



#### Aislarse o ponerse en cuarentena

La primera vez que llega a Canadá, o si obtiene un resultado positivo en una prueba de detección de COVID-19.



#### Detección de síntomas

Llevar puesta una mascarilla, notificar a su supervisor y mantenerse alejado de los demás si se siente enfermo.



#### Mantener la distancia física

Mantengan la mayor distancia física posible con respecto a otras personas (al menos 2 metros).



#### Llevar puesta una mascarilla no médica

Cuando debe estar en proximidad de otras personas o cuando lo exige el empleador.



#### Practicar una higiene adecuada

Llavarse o desinfectarse las manos con frecuencia.

### Trabajar de manera segura

Acatar todas las leyes sobre salud y seguridad, los reglamentos de la empresa y los procedimientos de trabajo seguros.

### Comunicación

El trabajador debe comunicarse con su supervisor o empleador si tiene alguna inquietud o duda sobre la manera de realizar un trabajo de manera segura.

### Capacitación

El trabajador debería inscribirse a las sesiones de capacitación sobre salud y seguridad y participar activamente en las mismas.

### Notificación de lesiones o enfermedades

Si sufre una lesión o se enferma en su lugar de trabajo, el trabajador debe notificar de inmediato a su supervisor o empleador.



### Peligros

En todo lugar de trabajo existen peligros. El trabajador debe saber cómo protegerse a sí mismo y a los demás contra esos peligros. El trabajador debe mantenerse atento a los peligros y notificarlos de inmediato a su supervisor o empleador.

### Equipo de Protección Personal (EPP)

El trabajador debe llevar puesto de manera adecuada todo EPP que deba utilizar por exigencia de su empleador. Ejemplos de EPP: protectores para los ojos, botas de seguridad, guantes, overoles, respiradores.

### Equipos y maquinaria

El trabajador debe utilizar todos los equipos y maquinarias tal como le indicaron durante la capacitación que recibió. No debe retirar nunca ningún dispositivo de protección (por ejemplo: barreras de defensa).

